

## CURRICULUM VITAE

D.ssa Paola Minasi nata a Roma il 05/07/1967.

- Ha frequentato la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" conseguendo Diploma di Laurea il 27/10/1992 con 110/110 e lode;
- Iscritta all'Albo dei Medici Chirurghi della Provincia di Roma nel marzo 1993;
- Dal dic 1992 a nov 1994, con Borsa di Studio, ha frequentato la I Div di Chirurgia Oncologica dell'Istituto dei Tumori "Regina Elena" di Roma diretta dal Prof. R. Cavaliere;
- Dal 1994 al 1999 ha frequentato la Scuola di Specializzazione di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" diretta dal Prof. N. Scuderi presso la quale si è specializzata il 4/11/1999 con 70/70 e lode.
- Nel corso degli studi ha partecipato alla pubblicazione di numerosi lavori su riviste mediche Nazionali ed Internazionali a carattere scientifico.
- Iscritta regolarmente alla SICPRE;
- Esercita attività libero-professionale presso Case di Cura di Roma e Studio medico privato.
- Effettua continua formazione professionale partecipando a Corsi e Congressi.

### CHIRURGIA PLASTICA E MEDICINA ESTETICA

Di Chirurgia Plastica e Medicina Estetica se ne fa ormai un gran parlare in considerazione anche del fatto che l'"Estetica", come miglioramento della forma esteriore, viene oggi considerata un'esigenza in grado addirittura di condizionare la qualità della nostra vita.

Queste due Specialità mediche consentono, quando ben utilizzate nelle indicazioni per ogni intervento/trattamento, di migliorare la qualità della vita contrastando sia gli effetti del tempo che gli inestetismi sulla pelle del viso e sul corpo.

L'invecchiamento è un processo lento legato a due fattori: fattori biologici o intrinseci (AGING) come l'età, stato ormonale, sesso..., e fattori estrinseci (FOTOAGING) l'azione cumulativa dei raggi solari.

L'azione cumulativa di questi fattori determina il progressivo assottigliamento dell'epidermide, la riduzione dei melanociti, la riduzione del numero di fibroblasti, l'assottigliamento del derma, la riduzione dell'acido ialuronico endogeno per la ridotta sintesi dei GAG( glucosaminoglicani), un impoverimento del plesso vascolare superficiale con un'aumentata fragilità capillare, un aumento dei radicali liberi.

Sono quindi le RUGHE l'espressione cutanea di questo danno a livello dermico con l'epidermide che appare assottigliata e disidratata, arida e squamosa, talvolta discromica (macchie)

La Medicina Estetica ha cercato, partendo dalle infiltrazioni di collagene bovino e dai primi peelings all'acido glicolico, di trovare, nel corso degli anni, le sostanze "ideali" iniettabili e di superficie, tali da riportare epidermide e derma quanto più possibile al ripristino dello stato biologico di una cute "giovane".

Il medico estetico, ma ancor meglio il chirurgo plastico, hanno ormai a disposizione una gamma ampia di prodotti e/o strumenti per poter soddisfare ogni esigenza del paziente; si parte dalle pelli meno danneggiate sulle quali si lavora bene già con peeling blandi e biostimolazioni e si arriva a dermoabrasioni e laser pulsati per il fotoringiovanimento di pelli con danno da fotoesposizione più importante fino alla blefaroplastica ed al lifting per tutti i soggetti che non riescono più, solo con la medicina estetica, ad ottenere un risultato estetico soddisfacente.

E' chiaro che "prevenire sarà meglio che curare", pertanto sarà meglio iniziare con trattamenti ambulatoriali poco "invasivi" e di mantenimento dello stato fisiologico piuttosto che rivolgersi allo specialista quando gli effetti di aging e fotoaging saranno già abbastanza evidenti.

Ciò che, invece, riguarda la Chirurgia Plastica Estetica del volto in età avanzata (blefaroplastica, lifting..) o "correttiva" (otoplastica, rinoplastica), e la Chirurgia Plastica per la correzione di inestetismi del corpo (mastoplastica, addominoplastica, liposuzione....) non sono ovviamente sostituibili dalla Medicina Estetica.

La Medicina Estetica trova ampio spazio in ambulatorio dopo un'accurata visita specialistica in cui il/la paziente ed il medico avranno valutato la condizione clinica di partenza e le varie possibilità di trattamento. Al medico corre l'obbligo di informare il/la paziente di ogni procedimento e delle caratteristiche di ogni prodotto eventualmente utilizzato.

La Chirurgia Plastica, invece, può essere praticata solo in strutture autorizzate, pertanto in Ambulatorio avverranno i colloqui preliminari ed eventualmente le medicazioni successive all'intervento.

Di seguito elencati gli Interventi di Chirurgia Plastica e la Medicina Estetica che, previa visita specialistica, sarà possibile effettuare:

## **MEDICINA ESTETICA**

Gli interventi di Medicina Estetica possono essere rivolti sia al corpo che al volto. Si effettuano ambulatoriamente previa visita medica necessaria sia a valutare lo stato di salute del/paziente che a programmare adeguatamente i singoli trattamenti.

Gli effetti collaterali sono spesso legati al fatto che molti di questi trattamenti si effettuano mediante l'utilizzo di aghi che potranno provocare piccoli ematomi e/o arrossamenti quasi sempre facilmente e rapidamente risolvibili. Ogni singolo paziente, ad ogni modo, viene messo a conoscenza dei materiali utilizzati, del metodo e degli effetti collaterali e/o complicanze mediante un consenso informato, ma deve avere la coscienza che, in ogni caso, si tratta di "atti medici" che, seppur rivolti al miglioramento dell'aspetto estetico, necessitano di attenta valutazione e consapevolezza.

La Medicina Estetica deve essere immaginata come un insieme di interventi in grado di determinare il miglioramento di uno stato fisiologico che progressivamente, nel tempo, tende a modificarsi o per rimodellare alcuni piccoli "difetti" che ognuno di noi si riconosce, ma non accetta. Assolutamente inopportuno l'accanimento di medico e paziente per lo stravolgimento della fisionomia che, spesso, conduce a risultati disastrosi.

### **RINGIOVANIMENTO DEL VOLTO**

- ACIDO IALURONICO
- COLLAGENE
- TRATTAMENTI DI CORREZIONE DELLE OCCHIAIE
- TOSSINA BOTULINICA
- BIOSTIMOLAZIONE E RIVITALIZZAZIONE
- DERMAROLLER
- ACIDO POLILATTICO
- PEELING ( ac. glicolico, ac. fitico, ac. cogico, ac. salicilico.....)
- LUCE PULSATA (fotoringiovanimento, trattamento macchie, epilazione)

### **TRATTAMENTI CORPO**

- ENDERMOLOGIE
- LIPORIDUZIONE NON CHIRURGICA
- DERMAROLLER ( trattamento delle smagliature)
- MESOTERAPIA
- TOSSINA BOTULINICA (iperidrosi ascellare)
- LUCE PULSATA (epilazione permanente)

## **CHIRURGIA PLASTICA**

Se la Medicina Estetica, proprio in quanto atto medico, necessita di ogni considerazione quando praticata, ben altra attenzione bisogna che il paziente rivolga alla Chirurgia Plastica Estetica nel momento in cui decide di ricorrervi. Ciò è importante da precisare poiché molti immaginano un intervento di "estetica" come una seduta prolungata in un Istituto di Bellezza, prevedendo, tra l'altro, i massimi risultati già visibili dopo pochi giorni.

Nulla di più errato! Un intervento di Chirurgia Plastica Estetica, anche il più "semplice", richiede una convalescenza con tempi variabili non solo dall'intervento ma anche dipendente dai fattori biologici di ogni singolo individuo (capacità di riassorbimento degli edemi, fumo, fattori ormonali.); può avere delle complicanze che prolungano i tempi di guarigione e vanno in ogni caso affrontate con la massima attenzione; ha dei tempi di stabilizzazione delle cicatrici e degli esiti dovuti al trauma dell'intervento che variano dai 6 mesi (liposuzione, blefaroplastica..) fino ad anche un anno (rinoplastica, mastoplastica additiva..).

Una volta acquisite queste informazioni, il ricorso alla Chirurgia Plastica Estetica può dare grande soddisfazione sia al paziente che al medico. E' importante, anche in questo caso, non "esagerare" nelle correzioni dei difetti e magari lasciarsi consigliare dal chirurgo. La visita preliminare diventa, infatti, di fondamentale importanza sia per la valutazione dello stato clinico del/della paziente (che andrà supportato da esami clinici e strumentali di controllo), sia per valutare l'effettiva necessità e le singole modalità di esecuzione dell'intervento.

Di seguito un elenco degli interventi di Chirurgia Plastica Estetica cui è possibile sottoporsi previa visita medica specialistica da effettuare presso il nostro Studio Medico:

- BLEFAROPLASTICA (superiore, inferiore, superiore ed inferiore)
- MASTOPLASTICA ADDITIVA
- MASTOPLASTICA RIDUTTIVA
- MASTOPESSI
- LIPOSUZIONE
- ADDOMINOPLASTICA
- OTOPLASTICA
- CORREZIONE CICATRICI
- LIFTING
- PROTESI DI ZIGOMO E MENTO
- INTERVENTI DI CHIRURGIA DERMATOLOGICA
- FILI DI SOSPENSIONE PER IL VOLTO