

Modulo 1 La Medicina Sportiva



Sabato 30 gennaio

ore 8.30 - 13.00

Dott. F.T. Giovanni Russo: Presentazione
Dott. M. Comastri: Medico Sportivo, Patologie e traumi più frequenti. Urgenza in campo. Lesioni muscolari 1° 2° 3° grado, valutazione ed indicazione del trattamento.
Prof. F. Artale: Implicazioni vascolari nella Traumatologia Sportiva.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. G. Russo: Massaggio sportivo, storia del massaggio, indicazioni e controindicazioni.
Parte pratica: Massaggio sportivo arti inferiori e superiori, massaggio in fase di allenamento, massaggio intervallo gara, pre-gara e post-gara.

Domenica 31 gennaio

ore 8.30 - 13.00

Dott. M. Comastri: La visita medico sportiva agonistica e professionistica, alimentazione dell'atleta.
Prof. Pino Capua: Doping.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. G. Russo: Parte pratica: massaggio sportivo, colonna vertebrale e torace, massaggio in fase di allenamento, massaggio intervallo gara, pre-gara e post-gara.

Modulo 2 La Traumatologia Sportiva



Sabato 27 febbraio

ore 8.30 - 13.00

Dott. G. Cerullo, Dott. S. Cerciello: Traumi più frequenti con indicazione chirurgica: articolazione del ginocchio e della spalla.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. G. Russo: Parte pratica: principi di valutazione dell'articolazione della spalla, riabilitazione della spalla, ripasso del massaggio dell'arto superiore.

Domenica 28 febbraio

ore 8.30 - 13.00

Dott. A. Caprio: Traumi più frequenti con indicazione chirurgica nell'articolazione della caviglia.
Dott. F.T. G. Russo: Parte pratica: principi di valutazione dell'articolazione del ginocchio, riabilitazione del ginocchio, ripasso del massaggio dell'arto inferiore.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. M. Magnanini: Parte pratica: principi di valutazione dell'articolazione della caviglia, riabilitazione della caviglia, ripasso del massaggio dell'arto inferiore.

Modulo 3 Diagnostica per Immagini



Sabato 27 marzo

ore 8.30 - 13.00

Dott. M. Galluzzo:
Diagnostica per immagini al servizio dello Sport con interpretazione dei seguenti esami: ecografia, radiografia, t.a.c., r.m.n., scintigrafia.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. D.O. F. Coco, Dott. F.T. G. Russo:
Posturologia - Indicazioni e principi di base.

Domenica 28 marzo

ore 8.30 - 13.00

Dott.ssa A. Avancini: Psicologia dello Sport - Ruolo dello Psicologo, memoria corporea.

Dott. F.T. G. Russo: Verifica parte pratica.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. G. Russo: Tecniche di rilassamento manuali da utilizzare in ambito sportivo.
Parte pratica.

Modulo 4 Tecniche di Bendaggio



Sabato 17 aprile

ore 8.30 - 13.00

Dott. F.T. D.O. F. Giani, Dott. F.T. G. Russo: Bendaggio funzionale, taping sportivo. Parte pratica delle tecniche di bendaggio sulle principali articolazioni.

ore 14.15 - 18.00

Parte pratica delle tecniche di bendaggio sulle principali articolazioni. Bendaggio funzionale, taping sportivo.

Domenica 18 aprile

ore 8.30 - 13.00

Dott. F.T. V. Bencsik: Kinesiotaping: presentazione e dimostrazione parte pratica.

ore 14.15 - 16.15

Dott. F.T. G. Russo: Verifica parte pratica delle tecniche di bendaggio. Discussione.

Modulo 5 Corso di Rianimazione Cardiopolmonare



Sabato 22 maggio

ore 8.30 - 13.00

Dott. Marco Squicciarini: Corso di formazione della Croce Rossa Italiana alle manovre di rianimazione cardiopolmonare pediatrica con uso di defibrillatore e manovre di disostruzione secondo nuove linee guida internazionali.

14.15 - 18.00

Test per brevetto.

Domenica 23 maggio

ore 8.30 - 13.00

Dott. F.T. A. Stecco, M. Magnanini, G. Russo: Introduzione alle tecniche fasciali.

ore 14.00 - 16.00

Valutazione pratica per conseguimento crediti formativi.
Test E.C.M., consegna attestati.

IN CORSO DI ACCREDITAMENTO

- Durante il corso verranno presentate apparecchiature fisiche di maggior utilizzo in ambito sportivo.