

Modulo 1 La Medicina Sportiva

Sabato 24 gennaio

ore 8.30 - 13.00



Dott. F.T. Giovanni Russo : Direttore del Corso
Presentazione e domande di carattere generale.

Dott. M. Comastri :

Figura del Medico Sportivo Patologie e traumi più frequenti nelle varie discipline sportive.

Urgenza in campo. Lesioni muscolari 1° 2° 3° grado, valutazione ed indicazione del trattamento.

Prof. F. Artale:

Implicazioni vascolari nella Traumatologia Sportiva.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. G. Russo:

Massaggio sportivo, storia del massaggio, indicazioni e controindicazioni.

Parte pratica: Massaggio sportivo arti inferiori e superiori, massaggio in fase di allenamento, massaggio intervallo gara, pre-gara e post-gara.

Domenica 25 gennaio

ore 8.30 - 13.00

Dott. M. Comastri:

La visita medico sportiva agonistica e professionistica, alimentazione dell'atleta.

Prof. Pino Capua:

Doping.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. G. Russo:

Parte pratica: massaggio sportivo, colonna vertebrale e torace, massaggio in fase di allenamento, massaggio intervallo gara, pre-gara e post-gara.

Modulo 2 La Traumatologia Sportiva

Sabato 21 febbraio

ore 8.30 - 13.00



Dott. G. Cerullo, Dott. M. Cipolla:

Traumi più frequenti con indicazione chirurgica: articolazione della spalla e del ginocchio.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. G. Russo:

Parte pratica: principi di valutazione dell'articolazione del ginocchio, riabilitazione del ginocchio, ripasso del massaggio sportivo dell'arto inferiore.

Domenica 22 febbraio

ore 8.30 - 13.00

Dott. A. Caprio:

Traumi più frequenti con indicazione chirurgica nell'articolazione della caviglia.

Dott. F.T. G. Russo

Parte pratica: principi di valutazione dell'articolazione della spalla, riabilitazione della spalla, ripasso del massaggio dell'arto inferiore.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. M. Magnanini:

Parte pratica: principi di valutazione dell'articolazione della caviglia, riabilitazione della caviglia, ripasso del massaggio dell'arto inferiore.

Modulo 3 Diagnostica per Immagini

Sabato 21 marzo

ore 8.30 - 13.00



Dott. M. Galluzzo:

Diagnostica per immagini al servizio dello Sport con interpretazione dei seguenti esami: ecografia, radiografia, t.a.c., r.m.n., scintigrafia.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. D.O. F. Coco, Dott. F.T. G. Russo:

Posturologia - Indicazioni e principi di base.

Domenica 22 marzo

ore 8.30 - 13.00

Dott.ssa A. Avancini:

Psicologia dello Sport - Ruolo dello Psicologo, memoria corporea.

Dott. F.T. G. Russo:

Verifica parte pratica.

ore 14.15 - 18.30

Dott. F.T. G. Russo:

Tecniche di rilassamento manuali da utilizzare in ambito sportivo.

Parte pratica.

Modulo 4 Tecniche di Bendaggio

Sabato 18 aprile

ore 8.30 - 9.00

Presentazione dei materiali di utilizzo nelle varie tecniche di bendaggio

ore 9.00 - 13.00

Dott. F.T. D.O. F. Giani, Dott. F.T. G. Russo:

Bendaggio funzionale, taping sportivo.

Parte pratica delle tecniche di bendaggio sulle principali articolazioni.

ore 14.15 - 18.00

Parte pratica delle tecniche di bendaggio sulle principali articolazioni.

Bendaggio funzionale, taping sportivo.

Domenica 19 aprile

ore 8.30 - 13.00

Dott. F.T. S. Frassine:

Kinesiotaping: presentazione e dimostrazione parte pratica.

ore 14.15 - 16.15

Dott. F.T. G. Russo:

Verifica parte pratica delle tecniche di bendaggio. Discussione.

ore 16.30 - 18.30

Valutazione pratica per conseguimento crediti formativi.

Fine lavori e consegna Attestati.

IN CORSO DI ACCREDITAMENTO

- Durante la parte pratica della riabilitazione verranno utilizzate apparecchiature fisiche di maggior utilizzo in ambito sportivo.